



Slavomíra Černáková

poradkyňa a mediátorka

Po dlhoročnom pôsobení v oblasti riadenia ľudských zdrojov, poradenstve a vzdelávaní som rozšírila ponuku svojich služieb o mediáciu.

Váš problém nevyriešim, ale umožním vám nájsť spoločnú reč. Prevediem vás cestou, na ktorej konci môže byť spoločné riešenie toho, čo vás dlhodobo trápi.

Vytvorím priestor pre pokojné a konštruktívne riešenie vašich starostí, v ktorom sa budete môcť dohodnúť tak, aby ste boli spokojní.

Pomôžem vám spracovať silné emócie tak, aby ste ich mohli bezpečne vyjadriť a uvoľniť.

Špecializujem sa terapeutický prístup v mediácii. Zameriavam sa rovnako na vzťahy ako na výsledky vyjednávania.

Identifikáciou a riešením situácií, ktoré vedú v komunikácii do slepej uličky a tým ohrozujú vzťahy, môžeme eliminovať tie vzorce správania, ktoré vytvárajú ďalšie nehody do budúcnosti.

Bez ujasnenia si vlastných vzťahov totiž nie je možné spravodlivé vyjednanie, teda ani dosiahnutie dohody.

Posilňujem obe strany tým, že sa naučia prevziať zodpovednosť za seba a za vyriešenie svojho problému, ktorý preskúmame, zvažujeme rôzne alternatívy a hľadáme možnosti riešenia.

Mediáciu využívam aj vo svojej poradenskej praxi - pri riešení nedorozumení, neschopnosti nadviazať komunikáciu alebo umožniť klientom navzájom povedať to, čo ich trápi. Následne hľadať riešenia k zlepšeniu ich vzťahu.

Ako učiteľka na základnej škole používam mediálne techniky k tomu, aby sa moje deti naučili riešiť konflikty, počúvať sa, prejavovať porozumenie a teda spoločne budovať a rozvíjať svoje vzťahy nielen v škole, ale aj v súkromí.

Aká je spolupráca so mnou?

Načúvam, povzbudzujem, podporujem a motivujem.

Nadviažem pracovné spojenectvo s každou stranou pri zachovaní neutrality a rovnováhy.

Bezpečná, otvorená, nestranná a prijímajúca atmosféra - to sú stretnutia so mnou.

Tvoriť, hľadať a rásť. Vyskúšate?

Moja kariérna cesta

2020 - doteraz

Základná škola Ružová dolina

Učiteľka

Výchova a vzdelávanie detí v primárnom vzdelávaní

2020 - doteraz

Poradenské centrum Duše naše

Poradkyňa a spoluzakladateľka

Vedenie tímu psychologičiek, mentoriek, lektoriek, koučiek, terapeutiek

Poskytovanie poradenských služieb v oblasti duševného zdravia, organizovanie rozvojových aktivít na to, aby ste sa cítili vo svojej duši lepšie.

Realizácia aktivít k destigmatizácii problémov v oblasti duševného zdravia.

2004 - doteraz

Súkromné a štátne inštitúcie

Lektorka a poradkyňa

Poskytovanie individuálnych a párových konzultácií pri hľadaní vlastnej cesty, motivácie, naštartovania sa a osobného rozvoja. Realizácia

školení pre rôzne podnikateľské subjekty zameraných na efektívnu komunikáciu, budovanie a rozvíjanie vzťahov, konštruktívne riešenie problémov, poskytovanie spätnej väzby či motivácie.

2015 - 2017

Rôzne podnikateľské subjekty

Manažérka pre riadenie ľudských zdrojov

Od referentky po manažérku pre riadenie ľudských zdrojov ako zamestnankyňa v spoločnostiach so zameraním na poskytovanie služieb (osobná preprava, financie, telekomunikácie, logistika). Úžasné a najmä cenné skúsenosti.

Kontakt

Telefón:

+421 903 400 316

E-mail:

mediatorka.cernakova@gmail.com

Zapísaná v Registri mediátorov - evidenčné číslo: 2127

Web:

<https://mediatorky.mozellosite.com/>

<https://dusenase.sk>

Vzdelanie

2002

Učiteľstvo pre I. stupeň ZŠ

Pedagogická fakulta,

Univerzita Komenského Bratislava

2005

Psychológia - učiteľský smer

Pedagogická fakulta UMB Banská Bystrica

2012

Ľudské zdroje a personalistika

Univerzita Komenského Bratislava

2022

Odborná príprava mediátora

Vzdelávacia inštitúcia

JUDr. Mária Škondejová

Zameranie

- Terapeutická mediácia
- Párové poradenstvo
- Individuálne poradenstvo
- Vedenie motivačných rozhovorov
- Vzdelávanie a rozvoj

Forma stretnutia

- osobne
- online

Jazykové znalosti

Anglický jazyk