

PhDr. Katarína Kohútiková

mediátor MS SR ev. č. 1093

Tel.: +421 903 311 439 | E-mail: kohutikova.katarina@gmail.com

web: www.mediacia-kk.eu | Kancelária: Blagoevova 28, Bratislava- Petržalka

Komunikuj v konflikte a vytvor si svoj vlastný príbeh.

Konflikt vnímam ako príležitosť pre zmenu a osobný rast.

Z negatívneho sa vždy dá vyťažiť niečo pozitívne.

Všetko je len otázkou uhľa pohľadu.

PROFIL

Vysokoškolské a rigorózne štúdium som absolvovala na katedre sociálnej práce Univerzity Komenského v Bratislave. Počas externého štúdia sociálnej práce som nadobudla a naďalej nadobúdam bohaté skúsenosti z oblasti ekonomiky, administratívnej práce, účtovníctva a mzdového účtovníctva ako aj z oblasti ľudských zdrojov v rámci práce v jednom z renomovaných bratislavských divadiel.

Moje profesijné uplatnenie som našla v práci s ľuďmi a pri výkone sociálnej práce. Šesť rokov som pôsobila v treťom sektore ako sociálny poradca v oblasti práce s rodinou. Klientske skupiny, ktorým som sa venovala boli rodiny, ktoré potrebujú pomoc odborníka pri riešení a zvládaní ťažkej životnej situácie. V rámci výkonu sociálnej práce som poskytovala sociálne poradenstvo, sprevádzanie, modelovanie, krízovú intervenciu, case management, prácu s rodinným rozpočtom, pomoc pri riešení výchovných problémov detí, pomoc a usmerňovanie pri hľadaní zamestnania, bývania, riešení exekúcií, pomoc pri resocializácii prepustených a podmiennečne prepustených osôb, postpenitenciárnu starostlivosť a pod.

Venujem sa lektorskej činnosti najmä v oblasti komunikácie, riešenia konfliktov, asertivity, time managementu a mnohých ďalších mäkkých zručností.

Od januára 2015 pôsobím ako mediátorka civilných sporov a som zapísaná v zozname mediátorov MS SR pod ev. č. 1093. Pri výkone mediácie sa zameriavam na občianske spory (susedské, komunitné) a **rodinnú mediáciu**, v rámci ktorej pomáhám najmä, ale nie výhradne pri:

- riešení konfliktov vznikajúcich zo spolužitia rodiny,
- stabilizácii vzťahu medzi rodičom a dieťaťom,
- obnovovaní komunikácie vzájomne odcudzených manželov/rodičov
- riešení rodinných či partnerských sporov,
- úprave styku s deťmi a starostlivosť o deti po rozvode,
- riešení rozvodu a vypořádania majetku po rozvode.

V oblasti nácviku a zlepšovania rodičovskej komunikácie ako aj fungovania po rozvode manželstva, kedy klienti nemajú potrebu využitia mediácie poskytujem poradenstvo. V rámci poradenstva pracujem ako facilitátor komunikácie, lektor komunikačných zručností, kouč nastavenia fungovania rodičov a rodiny s výhľadom do budúcnosti.

Zručnosti a skúsenosti, ktoré som nadobudla štúdiom a ďalším vzdelávaním, pri výkone sociálnej práce, lektorskej činnosti a supervízie pre mňa v praxi veľkým prínosom.

Od roku 2016 aktívne pôsobím aj ako supervízorka v pomáhajúcich profesiách, zapísaná v zozname supervízorov MPSVaR. Supervíziu vnímam aj vykonávam ako:

- metódu kontinuálneho rozvoja profesionálnych spôsobilostí a profesionálneho rastu odborníkov z oblasti pomáhajúcich profesií,
- nástroj prevencie syndrómu vyhorenia,
- nástroj optimalizovania a verifikovania správnosti postupov pri práci s klientom.

Robím individuálnu, skupinovú a tímovú supervíziu.

V rámci zvyšovania odbornej spôsobilosti a profesionality som absolvovala viaceré tréningy a kurzy zamerané na sebaopoznanie a interpersonálnu intervenciu; komunikáciu a asertivitu; kooperáciu, súperenie a riešenie konfliktov; metódy práce s jednotlivcom; efektívnu komunikáciu; projektový manažment; kurz práce s páchatelmi domáceho násillia; supervízny výcvik; kurz rodinnej mediácie, kurz párového poradenstva, kurz lektor a i.

Jazykové zručnosti: mediáciu, poradenstvo, supervíziu ako aj lektorskú činnosť vediem v slovenskom, českom alebo anglickom jazyku.